

УТВЕРЖДАЮ  
Президент региональной  
общественной организации  
«Ассоциация горнолыжного  
спорта и сноуборда Самарской  
области»



М. А. Егоров  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
общества с ограниченной  
ответственностью  
«Горнолыжный комплекс»



Н. В. Савинов  
2024 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

«Контрольной тренировки на время» по горнолыжному спорту и сноуборду среди любителей на 2025 год

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Основными целями и задачами проводимых тренировок являются:

- популяризация и развитие горнолыжного спорта и сноуборда в Самарской области;
- повышение уровня массовости занятий горнолыжным спортом и сноубордом в Самарской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Тренировки проводятся: 18 января, 15 февраля и 22 марта 2025 года на горнолыжном комплексе общества с ограниченной ответственностью «Горнолыжный комплекс» по адресу: г. Самара, пос. Красная Глинка, квартал 3, дом 37, строение 1.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением тренировок осуществляется региональной общественной организацией «Ассоциация горнолыжного спорта и сноуборда Самарской области» (далее – ассоциация), «Федерацией горнолыжного спорта Самарской области» (далее – федерация) и обществом с ограниченной ответственностью «Горнолыжный комплекс» (далее – Горнолыжный комплекс).

Непосредственное проведение тренировок возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается Ассоциацией и Федерацией.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в тренировках допускаются все желающие, подавших заявку на участие на сайт :<http://glksok.ru> в разделе мероприятия. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.

Стартовые номера выдаются участникам под денежный залог в размере 2000 руб. за номер, и сдаются в течение 30 минут по завершению тренировки. Залог возвращается при сдаче стартового номера. При несвоевременной сдаче стартового номера залог не возвращается.

Участие в тренировке осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования и договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок, респираторов);

## V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых номеров осуществляется в день контрольной тренировки рядом с медпунктом на верхней площадке. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.

Дата	Дисциплина	Возрастная категория
18 января 2025 года	Слалом-гигант	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2013-1990 г.р (мужчины, женщины)</li> <li>▪ 1989 и старше (мужчины, женщины)</li> <li>▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.</li> </ul>
<p>К участию в тренировках допускаются все желающие, подавших заявку на участие <b>не позднее 15.00 19 января 2024 года</b>, на сайт: <a href="http://glksok.ru">http://glksok.ru</a> в разделе мероприятия. Заявочная документация, поступившая позднее указанного срока, не рассматривается и не принимается. Оригиналы заявочной документации предоставляются 20 января при получении номеров. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.</p> <p>Стартовые номера выдаются участникам под денежный залог в размере 2000 руб. за номер, и сдаются в течение 30 минут по завершению тренировки. Залог возвращается при сдаче стартового номера. При несвоевременной сдаче стартового номера залог не возвращается.</p>		
15 Февраля 2025 года	Слалом-гигант	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2013-1990 г.р (мужчины, женщины)</li> <li>▪ 1989 и старше (мужчины, женщины)</li> <li>▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.</li> </ul>
<p>К участию в тренировках допускаются все желающие, подавших заявку на участие <b>не позднее 15.00 16 февраля 2024 года</b>, на сайт: <a href="http://glksok.ru">http://glksok.ru</a> в разделе мероприятия. Заявочная документация, поступившая позднее указанного срока, не рассматривается и не принимается. Оригиналы заявочной документации предоставляются 17 февраля при получении номеров. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.</p> <p>Стартовые номера выдаются участникам под денежный залог в размере 2000 руб. за номер, и сдаются в течение 30 минут по завершению тренировки. Залог возвращается при сдаче стартового номера. При несвоевременной сдаче стартового номера залог не возвращается.</p>		
22 марта 2025 года	Слалом-гигант	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2013-1990 г.р (мужчины, женщины)</li> <li>▪ 1989 и старше (мужчины, женщины)</li> <li>▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.</li> </ul>
<p>К участию в тренировках допускаются все желающие, подавших заявку на участие <b>не позднее 15.00 22 марта 2024 года</b>, на сайт: <a href="http://glksok.ru">http://glksok.ru</a> в разделе мероприятия. Заявочная документация, поступившая позднее указанного срока, не рассматривается и не принимается. Оригиналы заявочной документации предоставляются 23 марта при получении номеров. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.</p> <p>Стартовые номера выдаются участникам под денежный залог в размере 2000 руб. за номер, и сдаются в течение 30 минут по завершению тренировки. Залог возвращается при сдаче стартового номера. При несвоевременной сдаче стартового</p>		

номера залог не возвращается.
-------------------------------

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители тренировки определяются по возрастным группам. Тренировка состоит из 3-х попыток. Победителями признаются участники тренировки, показавшие лучшие результаты одной попытки. При неблагоприятных погодных условиях количество попыток может меняться, на основании решения ГСК. В каждой возрастной группе, участники получают очки Любительской лиги согласно занятым местам:

**Таблица распределения зачетных очков.**

Занятое место	Очки	Занятое место	Очки	Занятое место	Очки
1 место	25	6 место	10	11 место	5
2 место	20	7 место	9	12 место	4
3 место	15	8 место	8	13 место	3
4 место	12	9 место	7	14 место	2
5 место	11	10 место	6	15 место	1

Для определения победителя Кубка Любителей тренировки суммируются очки, набранные участниками в этапах тренировок. Итоговые протоколы результатов соревнований размещаются на сайте <http://glksok.ru>.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 – 3 места в индивидуальных видах программы тренировки, награждаются дипломами, медалями, а так же памятным призами. При отсутствии спортсмена на награждении призы не вручаются. Получить призы можно только на награждении.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

За счет стартовых и спонсорских взносов тренировки осуществляются расходы, связанные с оплатой аренды, амортизации оборудования для проведения тренировок (система хронометража, оргтехника), оплата работы судейской бригады и призовой фонд.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на Ассоциацию и Федерацию.

Участие в тренировках осуществляется только при наличии справки о допуске на соревнования, договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, согласие на участие.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация проходит на сайте [glksok.ru](http://glksok.ru) в разделе «мероприятия», не менее чем за сутки до начала тренировок.

**Заявочная документация, поступившая позднее указанного срока, не рассматривается и не принимается.** Оригиналы заявочной документации предоставляются при получении номеров. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 700 руб.

Контактное лицо:

Степанкина Евгения Николаевна (судья первой категории по горнолыжному спорту), телефон: +79171195096.

Шумарин Михаил Евгеньевич (судья первой категории по горнолыжному спорту), телефон: +79272011463.

\_\_\_\_\_ (название медицинской организации)

Штамп медицинской организации

Телефон медицинской организации \_\_\_\_\_

электронная почта (e-mail) \_\_\_\_\_

### Медицинское заключение

о допуске к участию в тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия: \_\_\_\_\_

Вид спорта: лыжные гонки

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

#### ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату дд.мм.гггг) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Подпись      Фамилия, инициалы  
(печать врача)

Печать медицинской организации



**Согласие на участие в официальной тренировке в сезоне 2025 года  
На ООО «Горнолыжный комплекс»**

Я, \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_ ,

дата рождения \_\_\_\_\_, даю согласие на участие в соревнованиях.

Я признаю, что добровольно участвую в соревнованиях и полностью осознаю риски, связанные с возможным получением травм, и принимаю полную ответственность за все действия, произведенные в рамках и в связи с тренировкой.

Я несу ответственность за соблюдение техники безопасности, гарантирую выполнение требований организаторов тренировки во время мероприятия.

Я гарантирую, что не имею медицинских противопоказаний и способен принять участие в тренировке без негативных последствий для здоровья.

Я согласен(на) отказаться от персональных претензий к какому-либо лицу или к организации, участвующих в проведении тренировки \_\_\_\_\_, в связи с травмами, которые могут быть получены.

\_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.20\_\_\_\_\_

(подпись, расшифровка)