

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной
общественной организации
«Ассоциация горнолыжного
спорта и сноуборда Самарской
области»



М. А. Егоров
2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
общества с ограниченной
ответственностью
«Горнолыжный комплекс»



П. В. Савинов
2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

«Контрольной тренировки на время» по горнолыжному спорту среди любителей на 2022 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Контрольной тренировки среди любителей по горнолыжному спорту проводятся в соответствии с Правилами и требованиями Международной лыжной федерации (далее – FIS) и Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России (далее – Правила).

Основными целями и задачами проводимых тренировок являются:

- популяризация и развитие горнолыжного спорта в Самарской области;
- повышение уровня массовости занятий горнолыжным спортом в Самарской области;
- пропаганда здорового образа жизни.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Тренировки проводятся: 15 января, 26 февраль и 19 март 2022 года на горнолыжном комплексе общества с ограниченной ответственностью «Горнолыжный комплекс» по адресу: г. Самара, пос. Красная Глинка, квартал 3, дом 37, строение 1.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением тренировок осуществляется региональной общественной организацией «Ассоциация горнолыжного спорта и сноуборда Самарской области» (далее – ассоциация), «Федерацией горнолыжного спорта Самарской области» (далее – федерация) и обществом с ограниченной ответственностью «Горнолыжный комплекс» (далее – Горнолыжный комплекс).

Непосредственное проведение тренировок возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается Ассоциацией и Федерацией.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в тренировках допускаются все желающие, подавших заявку на участие на Сайте <http://glksok.ru> в разделе «Мероприятия». Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 500 руб.

Стартовые номера выдаются участникам под денежный залог в размере 1000 руб. за номер, и сдаются в течение 30 минут по завершению тренировки. Залог возвращается при сдаче стартового номера. При несвоевременной сдаче стартового номера залог не возвращается.

Участие в тренировке осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования и договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания (масок, респираторов);

- смену масок необходимо осуществлять каждые 2 часа, повторное использование исключается;

- соблюдение принципов социального дистанцирования не менее 1,5 метра - обязательно для всех;

- дотрагиваться до лица руками следует как можно реже;

Требуется исключить контакты спортсменов с лицами, без личного контакта с которыми можно обойтись во время тренировки. Во всех случаях следует исключать физические контакты (рукопожатия, объятия) избегать личных контактов не с членами своей команды.

Требуется исключить использование бумажных носителей, передаваемых из рук в руки, использовать электронные версии документов (pdf, фото), которые возможно распространять с использованием мессенджеров или электронной почты.

Необходимо планировать и применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом, планируя программу тренировки последовательно, со сдвигом во времени.

Организация тренировочного процесса должна исключить пересечение любого случайного персонала со спортсменами.

Во всех случаях необходимо придерживаться универсального принципа: «Прибыл - сделал дело - убыл», - касается любого мероприятия (соревнования, тренировка, посещение столовой и др. общественных мест): сразу после окончания мероприятия необходимо без задержки покинуть место общего пользования и находиться в своём номере.

В Правилах профилактики COVID-19 (СП 3.1.3597-20) и Рекомендациях Минздрава России «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции» приведены клинические симптомы заболевания COVID-19:

- повышенная температура - >90% случаев;
- сухой кашель - 80% случаев;
- утомляемость - 40% случаев;
- одышка - 30% случаев (наиболее тяжёлая одышка развивается к 6-8-му дню от момента заражения);
- миалгия (острая или тупая боль в мышечной ткани как в напряжённом, так и в расслабленном состоянии - 11);
- спутанность сознания - 9%, головные боли - 8%, кровохарканье - 2-3%, диарея - 3%, тошнота, рвота, сердцебиение, боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита.

Информация об ответственности за нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Я, предупреждён, что нарушение режима изоляции может повлечь привлечения меня к административной ответственности: ч. 2 ст. 6.3 КоАП РФ: нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившиеся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемиологических мероприятий, при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, влечёт наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати до сорока тысяч рублей; Ст. 20.6.1. КоАП РФ Невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе её возникновения влечёт предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до тридцати тысяч рублей; действия (бездействие), повлекшие причинение вреда здоровью человека или имуществу, влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от пятнадцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

При наступлении неблагоприятных последствий привлечение к ответственности происходит в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации: Статья 237. Соккрытие информации об обстоятельствах, создающих опасность для жизни или здоровья людей Регламент РФГС проведения тренировки в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 12 1.

Соккрытие или искажение информации о событиях, фактах или явлениях, создающих опасность для жизни или здоровья людей наказываются штрафом в размере до трёхсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет или без такового, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определённые должности или заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет или без такового.

Статья 236. Нарушение санитарно-эпидемиологических правил

Нарушение санитарно-эпидемиологических правил, повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей, - наказывается штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осуждённого за период до шести месяцев, либо лишением права занимать определённые должности или

заниматься определённой деятельностью на срок до трёх лет, либо обязательными работами на срок до трёхсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до одного года.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых номеров осуществляется в день контрольной тренировки в спортотделе на нижней площадке. Скипасс участники тренировки приобретают самостоятельно. Стартовый взнос 500 руб.

Дата	Дисциплина	Возрастная категория
15 января 2022 года	Боне	<ul style="list-style-type: none"> ▪ до 35 лет женщины, до 35 лет мужчины ▪ 36 лет и старше женщины, 36 лет и старше мужчины ▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.
26 Февраль 2022 года	Боне	<ul style="list-style-type: none"> ▪ до 35 лет женщины, до 35 лет мужчины ▪ 36 лет и старше женщины, 36 лет и старше мужчины ▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.
19 Март 2022 года	Боне	<ul style="list-style-type: none"> ▪ до 35 лет женщины, до 35 лет мужчины ▪ 36 лет и старше женщины, 36 лет и старше мужчины ▪ группа «спорт» (бывшие и действующие спортсмены) мужчины и женщины в одной группе.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители тренировки определяются по возрастным группам. Тренировка состоит из 3-х попыток. Победителями признаются участники тренировки, показавшие лучшие результаты одной попытки. При неблагоприятных погодных условиях количество попыток может меняться, на основании решения ГСК. В каждой возрастной группе, участники получают очки Любительской лиги согласно занятым местам:

Таблица распределения зачетных очков.

Занятое место	Очки	Занятое место	Очки	Занятое место	Очки
1 место	25	6 место	10	11 место	5
2 место	20	7 место	9	12 место	4
3 место	15	8 место	8	13 место	3
4 место	12	9 место	7	14 место	2
5 место	11	10 место	6	15 место	1

Для определения победителя Кубка Любителей тренировки суммируются очки, набранные участниками в этапах тренировок. Итоговые протоколы результатов соревнований размещаются на сайте <http://glksok.ru>.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 – 3 места в индивидуальных видах программы тренировки, награждаются дипломами, медалями, а так же памятными призами, которые можно получить в течение следующей недели в спортотделе.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

За счет стартовых и спонсорских взносов тренировок осуществляются расходы, связанные с оплатой аренды, амортизации оборудования для проведения тренировок (система хронометража, оргтехника), оплата работы судейской бригады и призовой фонд.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на Ассоциацию и Федерацию.

Участие в тренировках осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования и договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в тренировках должны быть отправлены на Сайте <http://glksok.ru> в разделе «Мероприятия» не менее чем за сутки до начала тренировок.

Контактное лицо:

Степанкина Евгения Николаевна (судья первой категории по горнолыжному спорту), телефон: +79171195096.

Шумарин Михаил Евгеньевич (судья первой категории по горнолыжному спорту), телефон: +79272011463.